

運動療法のアーサイト

アーサイトとは、アートとサイエンスの造語。運動療法にはサイエンスが欠かせません。でも、サイエンスだけでは患者ココロは動かない。そこで、運動療法をアートで見える化！

皆様から運動療法へのご質問を頂いた中から
アーサイトからの今回は4つのQ&Aを行います。

(5人のコメンテーターと共に参加者も参加型で行います)

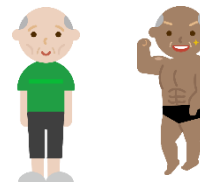
「運動って苦手だから……」に、
どう指導すればイイの？



「運動の時間が取れないない……」に、
どう対応すればイイの？



「運動って筋肉って本当に増えるの……」に、
どう解答するの？



「有酸素運動ってどう指導するの」に、
どんな指導があるか



オンライン開催日時

2022年5月27日(金) 19:30~21:00

CIO : 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科
理学療法士・健康運動指導士・CDJ 天川淑宏

コメンテーター : 5名(裏面を御参照下さい)

【お申込み】 ご参加にはZoom登録が必要です。
裏面をご参照の上、事前にお申込みをお願い致します。

【主催・問合せ先】 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科
メール : dmnaika@tokyo-med.ac.jp

【共催】 東京医科大学八王子医療センター 医療連携室

【お申込み方法】

*** 下記URLまたはORコードより、Zoomミーティングに事前登録して下さい**

[https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZUud-](https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZUud-6qrD4rE9Fn4WUIIBImdiEJ2m3mFPb4)

[6qrD4rE9Fn4WUIIBImdiEJ2m3mFPb4](https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZUud-6qrD4rE9Fn4WUIIBImdiEJ2m3mFPb4)



- ①事前登録にはZoomのダウンロードとサインイン(ご自身のID(メールアドレス)、パスコード(パスワード)でのログイン)が必要です。(詳細は Zoom HP ご参照)
- ②事前登録後に登録されたメールアドレスに確認メールが自動配信されますのでご確認下さい。当日のご参加時に必要な登録者専用のURLが配信されます。
- ③当日参加時にもご自身のZoomパスコード(パスワード)が必要です。

【コメンテーターのご紹介】

【健康運動療法士】

寺本由美子先生

医療法人社団 高村内科クリニック 健康増進センター 運動室室長



宮本瑠美先生

医療法人鉄蕉会 亀田総合病院スポーツ医科学センター 副主任

【理学療法士】

伊藤信人先生

医療法人社団明芳会 高島平中央総合病院 リハビリテーション科 副主任

長谷部翼先生

社会医療法人社団健生会 立川相互病院 リハビリテーション部

藁谷里砂先生

社会医療法人ジャパンメディカルアライアンス 介護老人保健施設 アゼリア
リハビリテーション科 主任